



**St. Francis House an Outreach Program from**

**St. Francis of Assisi Parish**

**2606 Heth Court, Dumfries, VA 22026**

**703-221-6344**

**Francia Salguero & Angelica Silva**

**We are here to serve those in need!**

During this great time of need, St. Francis House is remaining open to provide assistance to our brothers and sisters in need. It never ceases to amaze me how our parishioners come together in these times of stress and despair to provide for their fellow brothers and sisters that have been most affected. This week we were able to provide 90 families with food. If you or your families find yourselves in need, please do not hesitate to reach to us. If you would like to contribute to the food pantry, we are open **Wednesday and Thursday from 9:00 a.m.-1:00 p.m.** Below you can find items that we can use to keep running our food pantry. Also, you can provide monetary assistance through our electronic giving program. You can find the directions on the Parish website ([www.stfrancis.org](http://www.stfrancis.org)). Thank you for your continuing support and generosity. For more information, please feel free to reach me at: [francias@stfrancis.org](mailto:francias@stfrancis.org).

**Food Pantry List:**

- |                    |         |               |
|--------------------|---------|---------------|
| -Canned tuna       | -Cereal | -Sugar        |
| -Canned vegetables | -Pasta  | -Toilet Paper |
| -Spaghetti         | -Oil    | -Paper Towels |

Sincerely,

Francia Salguero  
Director of St. Francis House



**Casa St. Francisco Un Programa de Ayuda Social de la**

**Parroquia de St. Francisco de Asís**

**2606 Heth Court, Dumfries, VA 22026**

**703-221-6344**

**Francia Salguero & Angelica Silva**

**¡Estamos aquí para servir a los necesitados!**

Durante este gran momento de necesidad, La Casa De San Francisco permanece abierta para brindar asistencia a nuestros hermanos y hermanas necesitados. Nunca deja de sorprenderme cómo nuestros feligreses se unen en estos momentos de estrés y desesperación para ayudar a sus hermanos y hermanas más afectados. Esta semana pudimos proporcionar comida a 90 familias. También si usted y su familia necesitan ayuda nosotros estamos aquí para ayudarlos. Si desea contribuir a la despensa de alimentos, estamos abiertos **miércoles y jueves de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.** A continuación puede encontrar artículos que podemos usar para mantener funcionando nuestra despensa de alimentos. Además, puede proporcionar asistencia monetaria a través de nuestro programa de donaciones electrónicas. Puede encontrar las instrucciones en el sitio web de la parroquia ([www.stfrncis.org](http://www.stfrncis.org)) Gracias por su continuo apoyo y generosidad. Para obtener más información, no dude en comunicarse conmigo en: [francias@stfrncis.org](mailto:francias@stfrncis.org)

**Lista de despensa de alimentos:**

- |                       |          |                  |
|-----------------------|----------|------------------|
| - Atún Enlatado       | -Cereal  | -Azúcar          |
| - Vegetales Enlatados | -Pasta   | -Papel Higiénico |
| - Espaguetis          | - Aceite | -Papel Toalla    |

Sinceramente,

Francia Salguero  
Directora de la Casa de San Francisco